



Hamburg, den 10.02.2023

Einladung zum Elterninfoabend zum Thema:

„Pubertät – Eine Herausforderung für alle“

Liebe Eltern des 5. – 7. Jahrgangs,

die schulische Sexualerziehung ist am Gymnasium Lerchenfeld gemäß den Hamburger Bildungsplänen fest verankert und möchte an die Sexualerziehung des Elternhauses anknüpfen, diese ergänzen und gegebenenfalls erweitern. Wir möchten Schüler*innen in Situationen, die sie selbst, ihren Körper, ihre Sexualität und Partnerschaft betreffen, eine Sprache geben und sie befähigen, selbstbestimmt und verantwortlich handeln zu können.

Besonders die Pubertät ist eine aufregende Zeit – für die Kinder bzw. Jugendliche genauso wie für die Eltern. Der körperliche und psychische Übergang von der Kindheit zum Erwachsenenalter ist aufregend, anstrengend, verwirrend und noch vieles mehr...eine Herausforderung für alle.

Unsere Elternarbeit soll auch Sie als Eltern in diesem Bereich beraten und begleiten. Wir möchten Sie deshalb am **Dienstag, 28.02.2023** um **18.30 Uhr** in die **Sporthalle** zu einem **Elterninformationsabend** einladen.

Als **Referentin** haben wir **Johanna Splettstößer, Dipl. Pädagogin und Sexualpädagogin** vom **Familienplanungszentrum Hamburg** eingeladen. Sie ist dort als Sexualpädagogin tätig und arbeitet mit Jugendlichen zu allen Themen rund um Liebe, Körper, Sexualität und Aufklärung und wird anschaulich und alltagsnah aus ihrer Praxis berichten.

Zunächst wird in den aktuellen Sachstand zu der Lebensphase Pubertät eingeführt. Es soll darum gehen, was auf die Kinder an Veränderungen zukommt und was viele Jugendliche in der Pubertät beschäftigt. Dabei wird ein Schwerpunkt auf den Themen Liebe, Beziehungen und erste Sexualitätserfahrungen von Jugendlichen liegen. Wir widmen uns u.a. folgenden Fragestellungen:

- Was wollen Jugendliche über Sexualität wissen und von wem?
- Was sollten sie wissen?
- Welchen Einfluss haben digitale Medien auf diese Entwicklungsphase?
- Wie gestalten Jugendliche ihre ersten Beziehungen?
- Und wann haben sie ihr 1. Mal?



Nehmen Sie Tipps und Hinweise mit, die Ihnen als Eltern helfen sollen, Ihre Kinder gut durch diese Zeit zu begleiten bzw. zu unterstützen, und schwierige Situationen erfolgreich zu bewältigen.

Für eine bessere Planung melden Sie sich bitte unter folgendem Link oder dem QR-Code an: [Anmeldung Elternabend](#)

Herzliche Grüße

Karen Egert, Tanja Biller, Cornelia Barnick (AG Sexuelle Bildung)